



Istituto Comprensivo
di Villaverla



COMUNE DI
VILLAVERLA



CENTRO CLINICO
LA QUERCIA

CORSO MULTIDISCIPLINARE SUL METODO DI STUDIO PER STUDIARE CI VUOLE METODO!

Presentazione del Corso c/o Il Comune di Villaverla
06 Aprile 2018 alle ore 18.00

Dedicato ai ragazzi di età compresa
tra gli 11 e 14 anni

IL CORSO SI TERRA' PRESSO LA SCUOLA MEDIA
il sabato mattina per tre lezioni di 1 ora e mezza ciascuna

14 APRILE

Al Giusto Ritmo: corretti stili
di vita per ottenere efficaci
performance

21 APRILE

L'atteggiamento mentale
efficace e gestione dell'ansia
e dello stress

28 APRILE

Tecniche di studio e di memorizzazione,
per essere veloci ed efficaci

Per informazioni rivolgersi alla segreteria operativa del
Centro La Quercia ai numeri 0444.521382 - 348.0927927



Studio dott.
BELLIN & ASSOCIATI
CENTRO CLINICO
LA QUERCIA
Centro per la Famiglia, la Genitorialità, l'Età Evolutiva
Centro Clinico di Psicoterapia, Sessuologia e Nutrizione